

Escuela San Germán Interamericana

# The Tiger Tunnies



Edición de Marzo– Mayo



# EDITORIAL

Marzo- Mayo 2013

A mitad del semestre

## Artículos especiales

- \* Sé uno de ellos
- \* Turiaventura
- \* Solo un minuto
- \* Calendario

Quién diría que estamos a mediados del semestre. Parece que fue ayer que despedimos el año viejo y hoy ya estamos en la mitad del semestre. Nosotros debemos preocuparnos por nuestras notas y entregar los trabajos a tiempo, porque hay que recordar que ya mismo se acaban las clases y es bien importante tener los trabajos al día, para así poder estudiar mas y tener mejores notas y tal vez no coger algún examen final.

¿No creen?



## Encontrarás...

Editorial	2
Actividades ESGI	3
Sé uno de ellos	6
Salud	8
Tecnoticias	10
Turinoticias	11
Cine	12
Reflexión	13
Mundo Diferente	14
Deportes ESGI	20
Calendario	21

Bienvenidos a la edición del mes de marzo. En esta edición encontrarás más información de tu periódico escolar favorito The Tiger Times. Te invitamos que seas parte de este nuevo rincón noticioso y envía tus logros, noticias o actividades a nuestra Página del internet. ¡Anímate!

[thetigertimes@hotmail.com](mailto:thetigertimes@hotmail.com)



# ACTIVIDADES



- En las competencias Intelectuales Junior de la Sociedad Nacional de Honor de P.R., obtuvimos 1er lugar en Oratoria, 3er Lugar Matemática, Ciencias, Historia de P.R. Historia General, Lógica y all around 4to Lugar - global. Estudiantes participantes: Sebastián Molina, Estefanía Mangual, Adriel Ríos, Carlos Rivera, Nicole Pérez, Paola Ramos, Gustavo Ronda, Juan C. Serrano, Priscille Lugo, Viviana Morales y Andrés Torres.
- En la edición 59 de los Poly Relays quedamos Campeones en varones y Subcampeones en Femenino. Nuestros estudiantes, en la rama masculina, rompieron la marca establecida en 1977 en el relevo corto. Participaron en los Poly Relays:
- Luguelin Santos, Evilyn Del Carmen, Álvaro Abreu, Carlos Ramírez, Ian Quintana, Gabriel Torres, Andrea Devaris, Stephanie Diaz, Arellys Quintana, Diego Soto, Manuel Ponce y Félix Rodríguez.
- 
- También ganamos el 1er lugar (Diego Soto), 3er Lugar (Andrea Devaris y 6to (Carlos Ramírez) en el 5K del National Honor Society en Rincón.





Dos proyectos de nuestra Escuela participaron en la Feria Científica de la Universidad Politécnica de Puerto Rico. De 100 proyectos se escogieron 16 finalistas y nuestros proyectos estaban entre los 16. Estudiantes que participaron: Dariana Ayala, Ana Sepúlveda, Claudia Molina, Jaylitz Ramos, Graciela Morales, María J. Rivera.

Al estudiante Nikos Linares del 12mo grado que fue elegido entre 200 estudiantes para participar en un Internado de Ciencias, Matemáticas e Ingeniería Aeroespacial los días 2 al 8 de marzo en Alabama.

Felicitemos al Prof. José Valentín y a los estudiantes Gustavo Ronda, Sebastián Molina, Estefanía Mangual, Yamil Irizarry y José Olivera por obtener el 3er lugar en las Competencias de Matemáticas del Colegio San Antonio de Río Piedras. Compitieron 13 escuelas.

Los estudiantes *Lorraine Méndez y Eduardo Acarón* quienes ganaron segundo lugar en la Feria Científica Regional

BRAVO! La ESGI haciendo la diferencia. Muchas felicidades



# SE UNO DE ELLOS

William Shakespeare- 26 de abril de 1564 al 23 de abril de 1616 fue un dramaturgo británico, considerado uno de los autores mas ilustres de la literatura universal. Murió antes de cumplir los 52 años. Es autor de Othello, Macbeth, Romeo & Julieta y Hamlet. Se caracteriza por sus obras trágicas. Se caso con Anne Hathaway y tuvo tres hijos. Susanna, Hamnet y Judith. Hamnet



murió a los once años. Existen rumores donde se dice que Shakespeare fue inspirado por su hijo en escribir Hamlet. Shakespeare murió en 1616. El dramaturgo le colocó una maldición a quien mueva sus restos.

Por Gretchen Pardo

Helen Keller- 27 de junio de 1880 al 1 de junio de 1968 fue autora y activista política. Nació en Alabama, Estados Unidos. A los 19 meses de edad quedo sorda y ciega por una enfermedad. Al no comunicarse a temprana etapa de desarrollo se convirtió en una niña incontrolable. Tiempo después llegó su maestra y gran ayuda por vida Anne



Sullivan. Ella le ayudo a poder leer, escribir y comunicarse. El 28 de junio de 1904 Helen se convirtió en la primera persona sorda ciega en recibir un título universitario. Fue galardonada con la Medalla Presidencial de la libertad. Helen murió en lo que dormía en 1968.

Por Gretchen Pardo







## Manejo del estrés

La tensión física y emocional son a menudo signos de estrés. Pueden ser reacciones a un evento que hace que usted se sienta amenazado o ansioso. El estrés puede ser algo positivo (como al planear su boda) o negativo (como al hacer frente a los efectos de un desastre natural).

Las emociones fuertes como el temor, la tristeza y otros síntomas de depresión son normales, siempre y cuando sean temporales, y no interfieran con sus actividades cotidianas. Pero

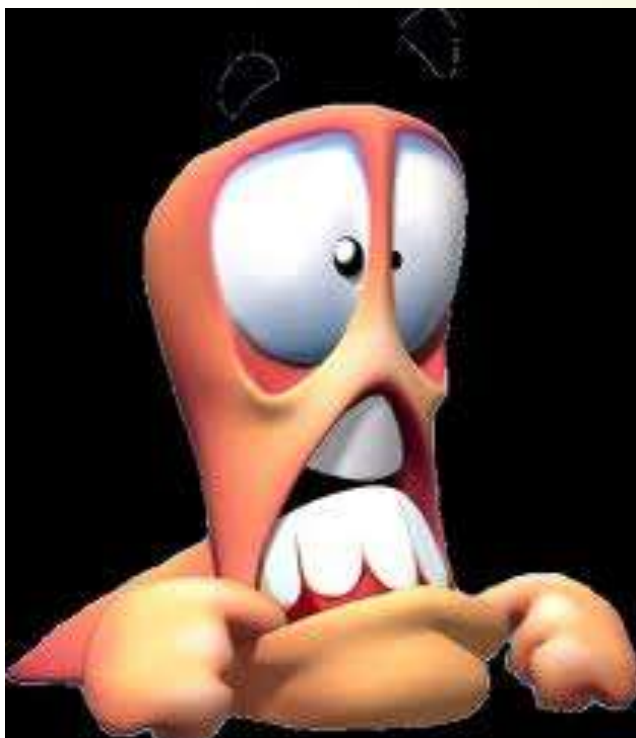


si estas emociones duran por mucho tiempo o causan otros problemas algo no anda bien.

### Consejos para cuidarte a ti mismo

La mejor forma de manejar el estrés en tiempos difíciles es cuidándote a ti mismo:

\* *Evita las drogas y el alcohol.* Pueden parecer una solución temporal para sentirte mejor, pero a largo plazo pueden crear más problemas y aumentar el estrés, en vez de aliviarlo.





\* **Busca apoyo.** Consigue la ayuda de tu pareja, un familiar, un amigo, un consejero, un médico o una persona del clero. Contar con una persona que se muestre compasiva, que te escuche y con la que puedas hablar sobre tus problemas y el estrés realmente puede aliviar la carga.

\* **Mantén el contacto con otras personas.** Después de un evento estresante, es fácil aislarse del resto de las personas. Asegúrate de que estás pasando tiempo con tus seres queridos. Considera planear actividades divertidas con tu pareja, hijos o amigos.

\* Cúidate a ti mismo.



\* Lleva una alimentación saludable y balanceada.

\* Haz ejercicio con regularidad.

\* Duerme lo suficiente.

\* Date un descanso si te sientes estresado, por ejemplo, ve a que te hagan un masaje terapéutico.

\* Mantén una rutina normal.

Mantente activo. Tú puedes distraerte de tus problemas si ayudas a un vecino, haces voluntariado en tu comunidad, o simplemente sacas a pasear a tu perro por un buen rato. Estas pueden ser formas positivas de canalizar tus sentimientos.

Por: Karla Torres

Suministrado por El Nuevo Día







# TECNOTICIAS

## ... Galaxy 4S ...

Diseño

Super-wide **FULL HD** Screen  
Slim Body

Display

5inch Full HD Super AMOLED (1920 x 1080) display, 441 ppi

AP

1.9 GHz Quad-Core Processor / 1.6 GHz Octa-Core Processor

The selection of AP will be differed by markets

Network

2.5G (GSM/ GPRS/ EDGE): 850 / 900 / 1800 / 1900 MHz

3G (HSPA+ 42Mbps): 850 / 900 / 1900 / 2100 MHz

4G (LTE Cat 3 100/50Mbps) : up to 6 different band sets (Dependent on market)

OS

Android 4.2.2 (Jelly bean)

Memory

16 / 32 / 64GB memory + microSD slot (up to 64GB), 2GB RAM

Camera

Main(Rear): 13 Mega pixel Auto Focus camera with Flash & Zero Shutter Lag, BIS

Sub (Front): 2 Mega pixel camera, Full HD recording @30fps with Zero Shutter Lag, BIS

Camera Features

Dual Shot , Drama Shot, Sound & Shot, 360 Photo, Animated Photo, Eraser, Night, Best Photo, Best Face, Beauty Face, HDR (High Dynamic Range), Panorama, Sports.



5 out of 5



# TURIVENTURA

Este verano participé de la Convivencia Ambiental, campamento auspiciado por la Reserva Nacional de la Bahía de Jobos y el comité Dialogo Ambiental. En el mismo pude conocer de la Reserva de Bahía de Jobos y sus recursos. Además, visitamos la Reserva Natural de Humacao y Casa Pueblo en Adjuntas, el cual fue el mejor road trip. Allí aprendí sobre su historia y conocí su famoso café, además de los huertos hidropónicos que tienen en las facilidades. Casa Pueblo cuenta con su propia emisora y tuve la oportunidad de ser locutora por un día, ¡ hablar en radio me encantó! Después de visitar Casa Pueblo fuimos al Bosque del Pueblo, para lle-



gar necesitas transportación y reservación. Ese bosque es bello y la vista es espectacular. En fin, les recomiendo que vayan para que pasen un día de campo diferente y que participen el próximo año del campamento.



Por Kelly M. Santaella González



# CINE

## Netflix pierde cerca de 2,000 títulos

Netflix, uno de los principales servicios de vídeo por internet, dejará de ofrecer 1,794 títulos, ya que hoy se vence la licencia que había negociado con estudios como MGM, Universal y Warner Bros., reportaron medios estadounidenses.

Según la página The Verge, entre las bajas están 15 temporadas de la serie South Park y varias películas de James Bond. “Netflix es un servicio dinámico, constantemente actualizamos las series y películas que ofrecemos a nuestros miembros. Añadiremos más de 500 títulos el 1 de mayo, pero también tenemos títulos que expiran. Estos altibajos se dan todo el tiempo” dijo un portavoz de la empresa .





# Solo un minuto



“De ahora en adelante procura construir una vida nueva, dirigida hacia lo alto y camina hacia adelante, sin mirar hacia atrás. Haz como el sol que nace cada día, sin acordarse de la noche que pasó”





COMICS



DIVIÉRTETE.



# Sudoku



		7			5	9		
	1				4	2		
			9				8	
			6		2			5
		1		7				
	6					7		
				3				6
		3	4			5	1	
9				8				

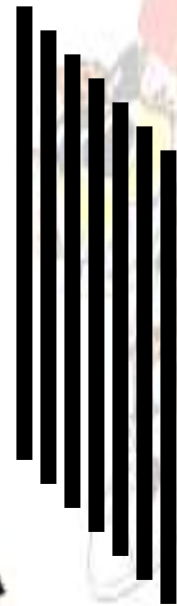
corto.

Tiger Times / ESGI

# DEPORTES



- El equipo de baloncesto Jr. por su triunfo en el juego de baloncesto de ayer contra el equipo de San Sebastián.
- A los estudiantes Jorge R. y Jorge A. Rodríguez por haber quedado ambos sub campeones en sus categorías, en el Torneo Escolar de Bolos celebrado en la Bolera del Caribe en Ponce el pasado 3 de marzo.
- En las competencias de lanchas en la Marina de Puerto del Rey en Fajardo nuestro estudiante de 12mo grado, Alberto Arroyo, obtuvo el 1er lugar.
- En la edición 59 de los Poly Relays quedamos Campeones en varones y Subcampeones en Femenino. Nuestros estudiantes, en la rama masculina, rompieron la marca establecida en 1977 en el relevo.



# ESGI CAMPEONES



# CALENDARIO



## Abril 2013

Abril	día y/o fecha	actividad	lugar
<b>VALOR DEL MES: CREEMOS EN DIOS COMO SER SUPREMO</b>			
	Se anunciará	Competencias de Forensics League	Escuela
	Se anunciará	Scholastics Book Fair	Escuela
	miércoles, 3 de abril	Hora Universal Salón Hogar	Escuela
		Entrega de notas trimestrales	
	viernes, 5 de abril	Casual Day Sombrero de Pascua	Escuela
		Concierto Cristiano	Centro de Estudiantes del Recinto
	sábado, 6 de abril	Talent Show Insular SNH	Se anunciará
	8 al 12 de abril	Semana de las Ciencias, de las Matemáticas y de la SNH	Escuela
	miércoles, 3 de abril	Hora Universal Valores	Escuela
	viernes, 12 de abril	Casual Day Black and White Day	Escuela
	sábado, 13 de abril	Elecciones Región Oeste SNH	Se anunciará
	lunes, 15 de abril	Feriado Natalicio de José de Diego	
	16 al 18 de abril	Pruebas de Nivel Avanzado y Semana del Inglés	Escuela
	miércoles, 17 de abril	Hora Universal Salón Hogar	Salones Hogares
	viernes, 19 de abril	Casual Day Sport Day	Escuela
	sábado, 20 de abril	Competencias Intelectuales SNH	Centro de Estudiantes

	22 al 26 de abril	*Semana de las Secretarías y Semana de la Lengua	Escuela
	lunes, 22 de abril	Día del Planeta Tierra	Escuela
	martes, 23 de abril	Día de la Lengua Española	
	miércoles, 24 de abril	*Hora Universal Valores	Escuela
	viernes, 26 de abril	Casual Day Earth T-Shirt	Escuela

\*\*\*Suministrado\*\*\*





# ANUNCIOS



\*\*\*Nuestras próximas ediciones serán mensuales, las cuales traerán asuntos de interés para nuestra comunidad escolar.\*\*\*

\*\*\*Nuestra página de correo electrónico para publicar anuncios, logros o información lo es: \*\*\*

**THETIGERTIMES@HOTMAIL.COM**



En este periódico hay contenido y láminas del web. Solo son utilizadas para propósitos educativos y no venta.