

Escuela San Germán Interamericana

The Tiger Tunnies



Edición de Agosto - Septiembre
Año Escolar: 2013-2014

Back
to school



EDITORIAL

Agosto-Septiembre 2013

Artículos

especiales

- * Un Cambio...
- * Sé uno de ellos
- * Turiaventura
- * Solo un minuto
- * Calendario

Encontrarás...

Editorial	2
Actividades ESGI	3
Sé uno de ellos	6
Salud	8
Tecnoticias	10
Turiaventuras	11
Cine	12
Reflexión	13
Mundo Diferente	14
Deportes ESGI	16

Un año muy especial

Queremos darle las gracias a los estudiantes que formaron parte del Periódico Escolar The Tiger Times y quienes fueron parte de su Primera Iniciación y de colocar el periódico a nivel de la comunidad Universitaria en general. Esperamos que este sea otro año con mas éxitos y mayor publicación. Aquí les presentamos a los estudiantes que fueron parte del Periódico Escolar:

Editorial: Hilario A. Torres

Actividades y Logros: Gustavo Sotero y Mario J. Toro

Se uno de ellos: Gretchen Pardo

Comics: Rodrigo Prathesada, Ian Carlos Casiano y Kelvin Nazario

Turiaventura: Kelly Santaella

Tecnoticias: Gustavo E. Ronda

Salud: Karla Torres

Solo un minuto: Paola Lugo

Deportes: Julio Ayala

Cine: Sarah, Ariana y Valeria

Calendario: Varios



Bienvenidos a este nuevo año escolar donde nos trae nuevas aventuras en nuestras vidas. Se parte de este nuevo rincón noticioso y envía tus logros, noticias o actividades a nuestra página del internet. ¡Anímate!

thetigertimes@hotmail.com



LOGROS Y ACTIVIDADES

- ⇒ Queremos felicitar a la estudiante Coraly de Lourdes Gómez Frontera por haber sido seleccionada de entre 160 modelos para formar parte de los modelos que participarán en el West Fashion Week 2014 con destacados diseñadores de la Isla. Muchas felicidades y éxito!!!
- ⇒ A Miguel A. Millán Martell y la Tropa 122, que durante el pasado sábado 21 de septiembre de 2013 participaron de la limpieza nacional de Scuba Dogs Society y del Proyecto de Servicio de Escucha Águila de Miguel Andrés Millán Martell.
- ⇒ A Daniela Ramírez del 11mo grado, por ser embajadora del San Jorge Children Hospital y ofrecer de su tiempo para trabajar con su servicio comunitario.
- ⇒ A John Paul Llorens del 12mo grado, quien obtuvo oro en las competencias de Ciclismo en Aruba, Premio Orgullo Puertorriqueño Juvenil y por su alto rendimiento fue seleccionado por el COPUR para entrenar en el Centro Mundial de Ciclismo en Suiza y luego en Inglaterra.
- ⇒ A la clase graduanda Sirius Alpha por el exitoso torneo de volleyball, Copa Tigre 2013 celebrado el 13 y 14 de octubre. Una vez más demostraron ser una clase unida y trabajadora. Gracias a los padres y madres que colaboraron con el kiosco, el entrenamiento de los equipos, entre otras tareas. Además le damos las gracias al Dr. Mario Santaella por sus servicios médicos.



Nuestro Período te muestra nuestra nueva directiva y miembros 2013-2014

Directiva

Presidente: Mario J. Toro
Vicepresidente: Hilario Torres
Tesorera: Priscille Lugo
Secretaria: Paola Ramos

Miembros

Gustavo E. Ronda
Gretchen Pardo
Rodrigo Prathesada
Kelvin Rosado
Ian C. Casiano
Karla Torres

Miembros Nuevos

Lorraine N. Rodríguez
Kaleria Medina
Priscille Lugo
Yarianne Valente
Natalie Bonilla
Gabriela Figueroa
Paola Cruz

Puedes Buscar el periódico escolar en el
website

<http://www.sg.inter.edu/index.php?page=tiger-times-revista>



Un Cambio...



Muchas personas hablan mal de Puerto Rico, señalan todo lo malo que hacen, critican, se quejan de que esto va para atrás y que nunca va a echar pa' lante, pero pregunto yo. ¿Qué estás haciendo tú para cambiar esta situación? Sabes que cuando señalas a alguien con un dedo los otros te señalan a ti. Este problema no vienen de la sociedad, de los valores que se le deben enseñar en las casas como: el respeto y sobretodo el amor porque si no le tienen respeto y amor a tu Isla, tú patria con más razón, la destruirías. Por eso tenemos tanta criminalidad, por eso tenemos personas que matan a sus familiares y luego se matan ellos. Si hubieran esos dos valores sin duda alguna esto echaría "pa'lante" sin problema. Que los gobernantes se roban el dinero, que son injustos, sí es cierto. Pero, nosotros el pueblo tenemos la DICHA de escogerlo y sí podemos cambiarlo y hasta cambiar las formas que

no sean correctas. Tengo 15 años y se que estos esta grave pero nunca me mudaría de Puerto Rico porque este "fastidiado". No, no lo haría eso se llama huir de los problemas y a mí no me enseñaron eso, sé que esto está mal pero sigo creyendo que podemos echar "pa'lante", que podemos hacer que Puerto Rico vuelva a ser como antes, aunque lo único que salga en las noticias sean asesinatos y tragedias, sin duda somos más las personas buenas.

Paola Cruz

10-2

**"El mundo cambia con tu ejemplo no con tu opinión"
-Paulo Coelho**

SE UNO DE ELLOS

Anna Eleanor Roosevelt

Nació el 11 de octubre de 1884 y murió el 7 de noviembre de 1962. Una de las líderes que mas ha influido en el siglo XX. Feminista, activista por los derechos humanos y diplomática. Fue Primera Dama de los Estados Unidos. Participó en instituciones como Naciones Unidas, Casa de la Libertad entre otras. Ocupó el



puesto de presidenta en la Comisión de Derechos Humanos de las Naciones Unidas. Una de las Primeras Damas mas populares de Estados Unidos.



Wolfgang Amadeus Mozart



Nació un 27 de enero de 1756 y murió el 5 de diciembre de 1791. Compositor austriaco y pianista. Uno de los músicos más importante en la historia. Al igual que uno de los más influyentes. Su obra alcanza más de seiscientas creaciones. En su temprana edad mostró su dominio en el teclado y el violín. Fue un músico en varias cortes de Europa al igual que su hermana. Murió joven y su muerte ha creado varias versiones de su causa de muerte. Sus obras musicales seguirán siendo influyentes por generaciones.





La Lonchera Escolar



La preparación de loncheras suele ser un dolor de cabeza para los padres de niños en nivel elemental. Pero, si además, debe incluir el almuerzo de los pequeños porque deben quedarse en el colegio durante las tardes, la preocupación incrementa ya que entran en juego factores como: la preservación de los sabores durante varias horas, el hecho de que la comida deba ser recalentada y que en algunos casos los alimentos puedan dañarse en el camino.

Para estos casos, los responsables de la preparación de las loncheras deben tener presente que el almuerzo es una de las comidas más importantes que tienen que ingerir los niños durante la su día.

Livia Machado, pediatra especialista en nutrición infantil, explica que esta comida debe abarcar aproximadamente 30 % de los requerimientos en calorías del día.





Es por ello que quienes se encargan de su elaboración deben incluir una porción de proteínas carne, pollo, cerdo o pescado, una o dos porciones --dependiendo de la edad del niño-- de hidratos de carbono para acompañar arroz, pasta, papas, plátano, granos, tubérculos, entre otros, vegetales y, de ser posible, una o dos raciones de fruta.



En cuanto a la preservación de los alimentos en la lonchera, Machado indica que los platos guisados u horneados son ideales, no solo porque conservan mejor su sabor cuando se almacenan en las vianditas, sino porque disminuyen el aporte de grasas saturadas y grasas trans al no haber sido freídos.

Karla Torres





TECNOTICIAS

Iphone 5s

Llego el tan esperado Iphone 5s. Salió a la venta el 20 de septiembre y este está a otro nivel. Apple ha llevado el concepto “tecnología” a otro nivel.

- ⇒ Este viene en tres colores: dorado, plateado y gris espacial.
- ⇒ Tiene el innovador iOS 7.
- ⇒ Su memoria esta entre 16G, 32G y 64G.
- ⇒ Lo primero que hace una diferencia enorme es Touch ID, con un escáner de huellas digitales que está en el botón Inicio del teléfono.
- ⇒ La cámara tiene un sensor más grande y flash LED dual, y con mucho gusto se aprovecha de lo que es probable que la mejora más notable - el chip A7 64 bits.
- ⇒ El iOS entra en su etapa de 64 bits en su séptima iteración, muy por delante de la competencia. Esto significa una mejor gestión de memoria y tareas más complejas y aplicaciones por delante.

Gustavo Ronda



TURIAVENTURAS

El Yunque

El Bosque Pluvial 'El Yunque' es un lugar fresco, de montaña, selva sub tropical. El lado oriental de las montañas de Luquillo, que tiene el bosque tropical El Yunque en la parte superior elevaciones, obtiene la mayor parte de la lluvia.

"El verdadero sub tropical 'bosque pluvial' ocupa muy poco espacio en Puerto Rico, en forma de media luna, en la banda de barlovento de las montañas de El Yunque. Se encuentra totalmente dentro del Bosque Nacional El Yunque. Esta zona de vida es caracterizado por un



total anual de 3400 mm de lluvia. Sus principales características son la Sierra Palmas y una superabundancia de epífitas. "

"Según la leyenda, el buen espíritu, Yuquiyu, reinó en su poderosa montaña trono, la protección del pueblo Taíno."

La gente Taino habrán hecho muchas caminatas espiritual, a la parte superior de Yuquiyu. Todavía se siente muy especial en El Yunque, La Roca, Mt. Britton y Los Picachos picos y un aura de misterio que rodea al bosque enano!

**cita de la "Forest Legacy 'propuesta por escrito por el Departamento de Recursos Naturales del Gobierno de Puerto Rico.



ENTRETENIMIENTO

Por Marcos Billy Guzmán / Especial El Nuevo Día

La esperanza de que la música clásica de nuestra Isla alcance las fibras emotivas de millones de personas alrededor del mundo se une a la ilusión de que un grupo más numeroso de boricuas comprendan la importancia de este género artístico. Con estas expectativas, la Orquesta Sinfónica de Puerto Rico celebra su reciente nominación al premio Latin Grammy.



Fueron postulados en el rubro de mejor álbum de música clásica por el disco Cofresí. Basada en la pieza del compositor boricua Rafael Hernández, la producción es una grabación de la opereta presentada este año como parte del centenario de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.




Insidious Chapter

Retomando sus papeles como Josh y Renai Lambert, descubren un secreto interesante.

Genero: Horror

PG-13





Solo un minuto

“Never forget what you are, for surely the world will not. Make it your strength. Then it can never be your weakness. Armor yourself in it, and it will never be used to hurt you.”

— George R. R. Martin, *A Game of Thrones*

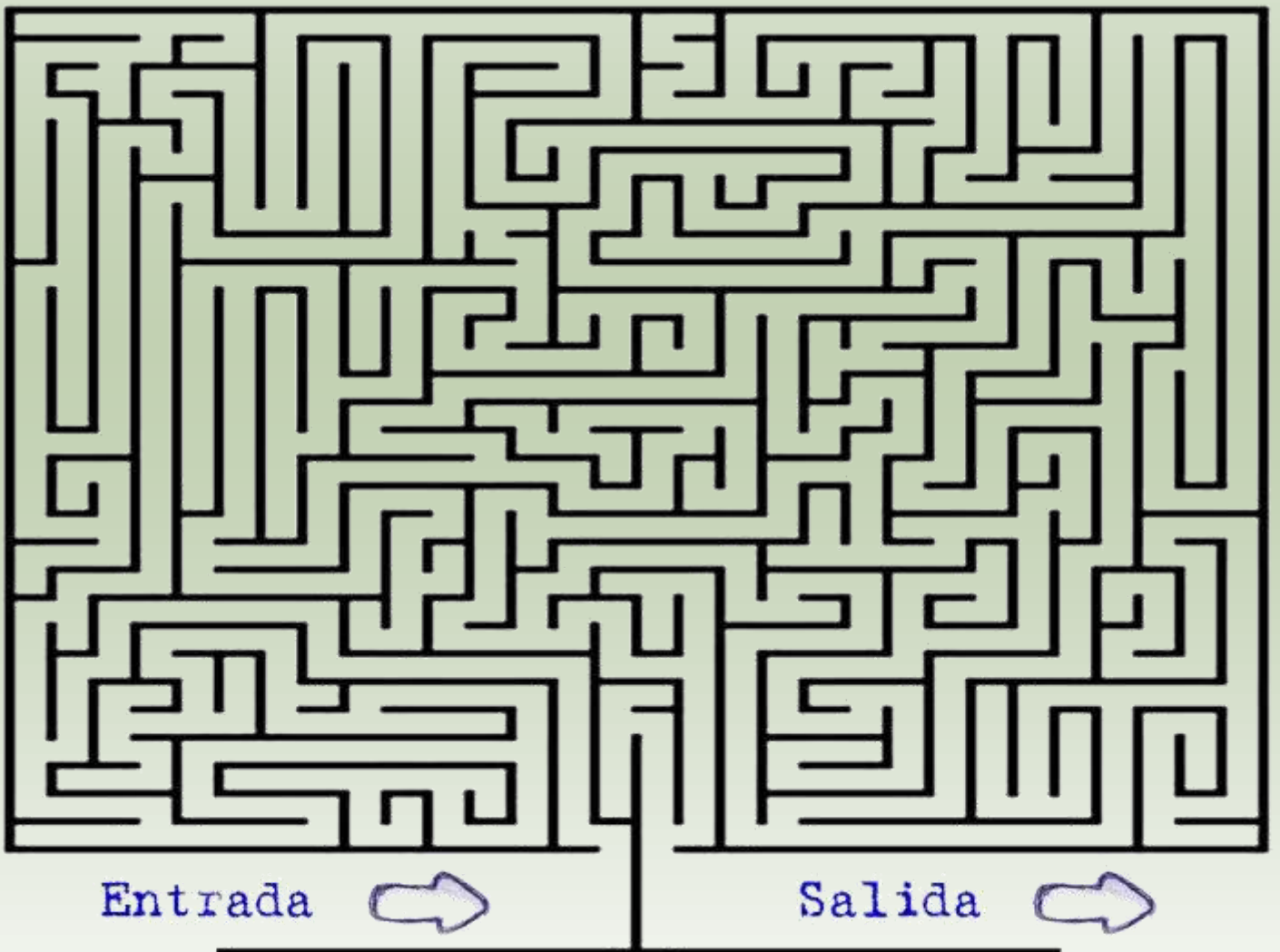




COMICS

DIVIÉRTETE.

Laberinto



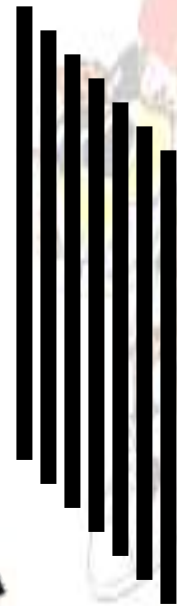
DEPORTES



Vamos arrancar este nuevo semestre hablando de los deportes y los ganadores de las diferentes competencias de la escuela.

Sub Campeones

Los varones fueron subcampeones en el Torneo celebrado en Sambolín por la clase graduanda de 12mo grado. Felicidades



ESGI CAMPEONES



ANUNCIOS



Nuestras próximas ediciones serán mensuales, las cuales traerán asuntos de interés para nuestra comunidad escolar.

***Nuestra página de correo electrónico para publicar anuncios, logros o información lo es: ***

THETIGERTIMES@HOTMAIL.COM



En este periódico hay contenido y láminas del web. Solo son utilizadas para propósitos educativos y no venta.