

Escuela San Germán Interamericana



# The Tiger & Tummies

Edición de Ago - Sept  
2014



# Editorial

Agosto– Septiembre 2014

## Artículos especiales

- \* Sabías que...
- \* Museo de Arte
- \* Mundo Diferente

## Encontrarás...

Editorial	2
Actividades ESGI	3
Sé uno de ellos	4
Salud	6
Tecnoticias	8
Turinoticias	9
Sabías que...	10
Reflexión	11
Mundo Diferente	12
Contraportada	-

Saludos del Presidente Mario Toro:

Les saluda el presidente del Periódico The Tiger Times de la Escuela San Germán Interamericana, y sean todos bienvenidos a nuestra primera edición de este año escolar. Estaremos ofreciendo la mejor cobertura de todos los eventos de nuestra escuela y de interés para nuestros estudiantes. Esperamos poder inspirar a todos nuestros compañeros para la creación de nuestros proyectos escolares y que la información valiosa que reciban de cada una de nuestras ediciones les sea de gran ayuda para aumentar sus conocimientos en diversas materias.

¡Feliz año escolar 2014-2015!

Recuerda escribirnos a:

.....  
[thetigertimes@hotmail.com](mailto:thetigertimes@hotmail.com)

Tiger



## Bi enveni da

Graci as a la  
admi ni straci ón de la  
Escuel a y la  
Asoci aci ón de Padres  
Los estudi antes  
tuvia ron una gran  
bi enveni da que  
i ncl uyó comi da,  
juegos, payasos y  
mu cha di versi ón.



# Acti vi da des

# Actividades



Durante los días 21-28 de junio Jorge A. Rodriguez participó del Centroamericano Juvenil de Bolos, celebrado en Panamá, como miembro de la Selección Juvenil Sub-16. Jorge ganó 3 medallas de oro y 1 de bronce.



Jorge Rafael participó en este torneo con la Selección Nacional Sub-20 y obtuvo 2 medallas de plata y la serie más alta que se realizó en este evento.



Felicitemos a la estudiante Natalie Padilla por haber logrado el 1er lugar (nacional) en el Salto a lo alto en su categoría y el 1er lugar(nacional) en el Relevé 4 X 100 junto a Graciela Toro, Andrea Ramos y Estefanía Damiani.



Edilberto González. compitió en las Competencias Centroamericanas de Atletismo en Morelia, México y ganó medalla de plata en el lanzamiento del disco. Durante el mes de agosto participó de los Juegos Olímpicos Juveniles 2014 en Nanjing, China en el lanzamiento de bala. Logró 3er lugar de las Américas y #14 a nivel mundial.

E

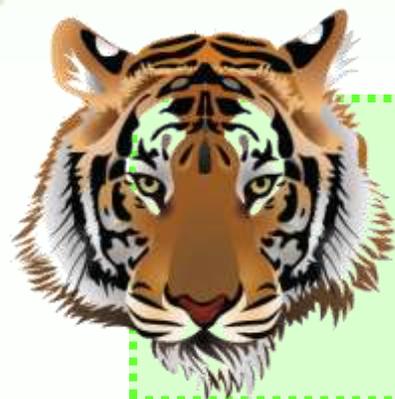
S

G

—

#

1



# Sé uno de ellos....

Mariana Bracetti (1843 - 1904)

Heroína de la historia isleña. Conocida como El Brazo de Oro. Fue la que bordó la Bandera de Lares, insurrección de la Revolución de Lares 1868 donde se luchó por la independencia de la Isla. La bandera fue diseñada por Ramón Emeterio Betances. Miembro de la Junta Revolucionaria, ese



mismo día de la Independencia de España (23 de septiembre de 1868), se encargó de colocar la bandera que confeccionó en el altar principal de la iglesia de Lares para el Te Deum que allí se celebró. Hay otro dato en agenda donde el 10 de octubre de 1868, María Vázquez y Romana Galindo fueron descubiertas cosiendo banderas de Lares.

Rafael Hernández (1892-1965)

Nació en Aguadilla. Compositor de muchos géneros musicales desde lo clásico a lo popular. Símbolo de la tierra nostálgica, patria, amor y religiosidad. Algunas de sus composiciones más conocidas son: Los Carreteros, Preciosa, Lamento Borincano y el Himno de Puebla.

Por: Gretchen Pardo

<http://www.prfrogui.com/geocities/homujerilustres.htm>





# El fluoruro para dientes más sanos

El fluoruro es un mineral natural que se encuentra en los abastos de agua. Desde mediados del siglo XX se conoce que el fluoruro fortalece el esmalte (capa externa del diente), protegiéndolo contra las caries. Inclusive contribuye a reparar el esmalte en las etapas iniciales de las caries. Es por ello que se han desarrollado productos donde se incorpora el mineral, de manera que esté al alcance de todos. El fluoruro -que ayuda a disminuir la incidencia de caries- se puede obtener de manera tópica y sistémica.

¿Dónde conseguimos el fluoruro?

- \* Agua potable del sistema público
- \* Agua embotellada
- \* Pastas de dientes
- \* Preparaciones de fluoruro tópico
- \* Suplementos de fluoruro en líquido y pastillas
- \* Enjuagadores de fluoruro





## Factores de riesgo para la caries dental

- \* Alto consumo de carbohidratos refinados (azúcares).
- \* Restauraciones previas: los bordes de las restauraciones son áreas susceptibles para el depósito de bacterias.
- \* Uso de aparatos de ortodoncia (“braces”) -hay un aumento en los lugares en que se quedan residuos de comida (placa dental).
- \* Dientes con problemas periodontales -hay exposición a la raíz del diente, la que no tiene la protección del esmalte por lo que aumenta la sensibilidad (“dentera”) y el riesgo de caries.
- \* Áreas con erosión -hay exposición de dentina, lo que produce sensibilidad.

- Boca seca- al carecer de la protección de la saliva se aumenta considerablemente la incidencia de caries dentales

El uso de fluoruros ayuda a disminuir la incidencia de caries.

A partir de los dos años los niños pueden comenzar a usar pastas con fluoruro. La cantidad que se les aplica no debe ser mayor del tamaño de un gandul. Los enjuagadores a base de fluoruro pueden comenzarse a partir de los seis años, altamente recomendados en niños con alta incidencia de caries. Además, son muy efectivos en pacientes con aparatos de ortodoncia.

Existen suplementos adicionales de fluoruro, donde las concentraciones del mineral son más altas, ideales para los pacientes con altos factores riesgo. Estos solo se consiguen con una receta de su dentista.

Por: Karla T orres



# Tec-noticias

## Las Tabletas

Las tabletas han dado un salto enorme en los últimos años. Gracias a las tabletas populares como el iPad\*, estas PC delgadas operadas mediante pantalla táctil se han vuelto el instrumento preferido de muchos usuarios de PC, dado que ofrecen una gran experiencia al navegar la web o utilizar una de las miles de aplicaciones especializadas.

Sistemas operativos para tabletas. La mayoría de los equipos tabletas utilizan un sistema operativo especial diseñado para aprovechar al máximo una interfaz táctil. Esto le da al equipo esa sensación interactiva tan atractiva que lo hace divertido y útil. Un buen sistema operativo es una parte importante de una gran tableta. Los sistemas operativos populares para tabletas incluyen la versión Honeycomb\* de Google Android\*, las versiones móviles de Windows 7\* y XP\* y el iPad OS\* de Apple. Todos estos sistemas operativos tienen ventajas y desventajas notorias y todos tienen las "app stores" patentadas que expanden las capacidades de las tabletas.

Teclados y docks. No obstante, existen algunas situaciones en las cuales una tableta podría beneficiarse con el agregado de un teclado o una estación de soporte (dock) equipada con teclado. Aunque es posible escribir en una tableta, un teclado anexo puede facilitar mucho más este proceso.

Cámaras. La mayoría de las tabletas de la generación actual también tienen cámaras dirigidas al frente y atrás. Estas cámaras están destinadas a facilitar el uso de las aplicaciones para video conferencia y para tomar una fotografía de alta resolución rápida. Es otra de las maneras en las cuales los equipos tabletas difieren de las PC tradicionales. Dado que son planas y portátiles, una cámara incluida puede ser una excelente característica.

**Las tabletas más nuevas tienen una importante potencia y numerosas aplicaciones para aprovecharla. Son una manera ideal de navegar la web, leer un libro electrónico o practicar con juegos. Las tabletas son un tipo de PC informal, aunque tienen aplicaciones profesionales (especialmente para médicos y abogados). Pueden ser muy atractivas y útiles, especialmente a medida que los precios caigan por debajo de la marca de \$400 y la lista de características suministradas por las tabletas modernas siga creciendo.**

Por: Gustavo Ronda

<http://www.intel.la/content/www/xl/es/tech-tips-and-tricks/a-guide-to-tablet-pcs.html>



# Turiantentura

## Museo de Arte de Puerto Rico

### Programas Escolares

El Museo de Arte de Puerto Rico (MAPR) ofrece programas y servicios para estudiantes y maestros de todos los niveles y disciplinas. Estos fomentan la apreciación, el disfrute y el conocimiento de las artes visuales puertorriqueñas y del mundo, a la vez que fortalecen las destrezas del siglo XXI. A través del calendario de actividades encontrarás orientaciones, conferencias y talleres creativos diseñados contigo en mente. No olvides coordinar la próxima visita guiada de tu escuela en línea completando la Solicitud de Visita Guiada o llamando al 787.977.6277 ext. 2230.

### Día de las profesiones en las artes y museos

Una vez al año se realiza esta orientación dirigida a estudiantes de nivel intermedio, superior y universitario sobre diversas profesiones relacionadas a las artes y museos. Comuníquese con nosotros y reserve su espacio.



Horario
<b>Galerías</b>
martes - sábado:
10:00 a.m. - 5:00 p.m.
miércoles:
10:00 a.m. - 8:00 p.m.
domingo:
11:00 a.m. - 6:00 p.m.
lunes:
Cerrado
<b>Galería activARTE Fundación Ángel Ramos</b>
martes - sábado:
10:00 a.m. - 5:00 p.m.
domingo:
11:00 a.m. - 6:00 p.m.
lunes:
Cerrado
<b>Centro de Investigación - MAPR</b>
martes - sábado:
10:30 a.m. - 5:30 p.m.
domingo - lunes:
Cerrado

Admisión	Entrada	IVU	Total
<b>Adultos</b>	\$6.00	\$0.42	\$6.42
<b>Niños</b>	\$3.00	\$0.21	\$3.21
<b>Niños menores de 5 años</b>	GRATIS	GRATIS	GRATIS
<b>Estudiantes con identificación</b>	\$3.00	\$0.21	\$3.21
<b>Personas con impedimentos</b>	\$3.00	\$0.21	\$3.21
<b>Personas sobre 65 años con identificación</b>	\$3.00	\$0.21	\$3.21
<b>*Socios</b>	GRATIS	GRATIS	GRATIS

### Galería Burger King para estudiantes

La Galería Burger King para estudiantes está diseñada para la exhibición de las obras de arte creadas por estudiantes de todas las disciplinas en las cuales el arte sea vehículo de expresión y aprendizaje. Esta Galería está disponible para las escuelas públicas y privadas, instituciones sin fines de lucro y programas comunitarios.

Por: Carlos Torres

<http://mapr.org/es/museo/sobre-el-museo>

# Sabías que...

1. El cuerpo humano contiene más de 96.500 kilómetros de vasos sanguíneos, algo que sería suficiente para envolver la Tierra dos veces. Además, por cada nuevo kilogramo de grasa o músculo, el cuerpo crea 10 kilómetros de nuevos vasos sanguíneos, publicó el portal Adme.
2. Dentro del ombligo humano hay miles de bacterias que forman un ecosistema equivalente al tamaño de la selva tropical.
3. Cada segundo el cuerpo humano produce 25 millones de células nuevas.
4. Una persona adulta cuenta con cerca de 7.000.000.000.000.000.000.000.000.000 de átomos. Para comparación, en nuestra galaxia hay tan solo unos 300.000 millones de estrellas.
5. En 30 minutos el cuerpo humano produce la cantidad de calor suficiente para hacer hervir cuatro litros de agua.
6. Los átomos que conforman nuestro cuerpo hoy son los mismos átomos que se formaron durante el Big Bang hace más de 13.700 millones de años.
7. Los huesos humanos son tan fuertes como el granito. Un pedazo de hueso del tamaño de una caja de fósforos puede soportar hasta nueve toneladas de peso.
8. Si el cerebro humano fuera un ordenador, podría realizar 38.000 billones de operaciones por segundo. La supercomputadora más potente del mundo, BlueGene, puede realizar sólo el 0,002% de esa cifra.
9. El ADN humano es un 50% idéntico al ADN del plátano.
10. El cuerpo humano contiene la misma cantidad de pelo que los chimpancés. La mayoría de esos cabellos, no obstante, son inútiles y casi invisibles



# Solo un minuto

## La leyenda del verdadero amigo

Dice una linda leyenda árabe que dos amigos viajaban por el desierto y en un determinado punto del viaje discutieron.

El otro, ofendido, sin nada que decir, escribió en la arena:

**HOY, MI MEJOR AMIGO ME PEGÓ UNA BOFETADA EN EL ROSTRO.**

Siguieron adelante y llegaron a un oasis donde resolvieron bañarse.

El que había sido abofeteado y lastimado comenzó a ahogarse, siendo salvado por el amigo.

Al recuperarse tomó un estilete y escribió en una piedra:

**HOY, MI MEJOR AMIGO ME SALVÓ LA VIDA.**

Intrigado, el amigo preguntó:

¿Por qué después que te lastimé, escribiste en la arena y ahora escribes en una piedra?

Sonriendo, el otro amigo respondió:

**Cuando un gran amigo nos ofende, deberemos escribir en la arena donde el viento del olvido y el perdón se encargarán de borrarlo y apagarlo; por otro lado cuando nos pase algo grandioso, deberemos grabarlo en la piedra de la memoria del corazón donde viento ninguno en todo el mundo podrá borrarlo.**

<http://www.taringa.net/post/salud-bienestar/11741106/Historias-cortas-para-reflexionar-te-tocaran-el-corazon.html>



Por: Paola Ramos



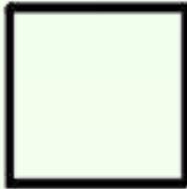
# Usa tu intelecto

	×		+		= 20
+		×		×	
	×		-		= 20
+		+		×	
	+		+		= 20
= 20		= 20		= 20	

<http://misfondoss.com/17477/juegos-matematicos-para-ninos.html>

**DIVIÉRTETE.**

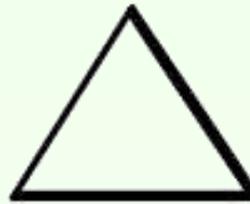
# SOPA DE LETRAS: LAS FORMAS



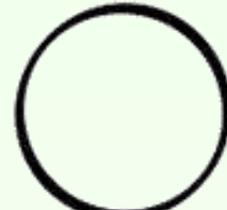
CUADRADO



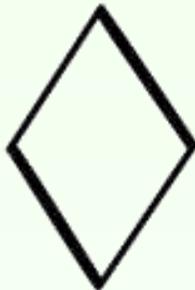
RECTÁNGULO



TRIÁNGULO



CÍRCULO



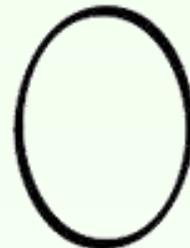
ROMBO



CORAZÓN



ESTRELLA



OVALÓ

A	C	T	A	C	D	R	O	S	T	E
S	O	F	E	I	B	V	A	M	O	S
C	R	B	L	R	V	O	N	I	L	T
T	A	L	A	C	D	L	O	S	U	R
I	Z	D	O	U	F	U	A	T	G	E
M	O	V	A	L	O	G	C	S	N	L
Q	N	T	H	O	D	N	J	S	A	L
L	C	U	A	D	R	A	D	S	T	A
E	Ñ	L	I	C	B	I	A	O	P	I
A	M	T	A	K	D	R	O	S	C	E
R	O	M	B	O	A	T	E	M	R	P

# ANUNCIOS



\*\*\*Nuestras próximas ediciones serán mensuales, las cuales traerán asuntos de interés para nuestra comunidad escolar.\*\*\*

\*\*\*Nuestra página de correo electrónico para publicar anuncios, logros o información es: \*\*\*

**THETIGERTIMES@HOTMAIL.COM**



En este periódico hay contenido y láminas del web. Solo son utilizadas para propósitos educativos y no venta.