

Escuela San Germán Interamericana



The Tiger & Tummies

Edición de
Ago - Oct 2015

Listos
para la
M.S.A.



Editorial

Agosto – Octubre 2015

Artículos

especiales

* Sabías que...

* Salud

* Mundo Diferente

Encontrarás...

Editorial	2
Actividades ESGI	3
Logros ESGI	8
Sé uno de ellos	12
Salud	14
Tecnocias	16
Reflexión	17
Mundo Diferente	18
Contraportada	-

Bienvenidos a este año escolar 2015-2016.

Nuevamente nos organizamos para comenzar un nuevo año escolar que va a ser inolvidable. Cabe mencionar que durante este año tenemos la visita de la Comisión de la Middle States, a principios de noviembre para evaluarnos como candidatos a acreditación. Vamos a tener éxito.

Otro acontecimiento que la Directora nos comentó, es que este año se Gradúa la clase más grande en la historia de la Escuela con 80 estudiantes; y con la cual se conmemoran cien años de la primera graduación de cuarto año del Instituto Politécnico, hoy Universidad Interamericana, allá para el año 1916.

Que tengamos un año inolvidable, con retos, momentos hermosos, logros y que todo sea con la ayuda de Dios.

¡Feliz año escolar 2015-2016!

Por: Jake Pérez



Recuerda escribirnos a:

thetigertimes@hotmail.com

Bienvenida

Aquí tenemos la actividad de bienvenida de nuestra Escuela y la presentación de la Clase Graduanda número 100. Gracias a la Administración de la Escuela y la Asociación de Padres los estudiantes tuvieron una gran bienvenida que incluyó comida, juegos, payasos y mucha diversión.



Shake Out

Como todos los años la escuela participó del gran simulacro que se realiza en todo Puerto Rico. Recuerde siempre estar preparados.



Inauguración de la Vereda

El viernes 23 de octubre se inauguró el "Sendero Britton". Este proyecto comenzó con el interés del Club Ecológico en 2012 y la redacción de una propuesta a la que la Rectora Prof. Agnes Mojica, dio su aprobación. El "Sendero Britton" es una vereda interpretativa dirigida a fortalecer el conocimiento socio-ambiental.



Día de combatir el Cáncer

Todos los años en la Escuela nos unimos para preparar una actividad para concienciar, recordar y ayudar a las personas que están pasando por la enfermedad o tienen un familiar pasando por la misma.



Actividades



Actividades

Logros



Felicitemos por este medio a nuestra estudiante Jennifer Castillo Román, del 10-3, quien fue aceptada en la Academia Aeroespacial del Observatorio de Arecibo. Ésta academia es auspiciada por la NASA. Le deseamos mucho éxito a Jennifer.



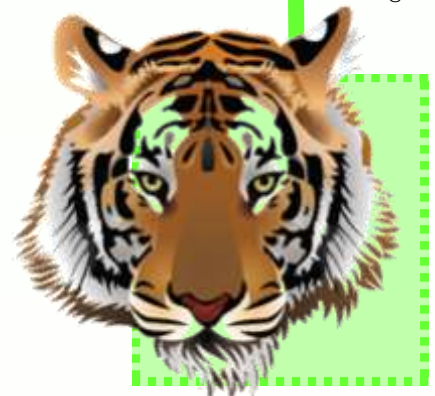
26 de junio al 3 de julio, Jorge Alejandro Rodríguez Rosa participó en el Panamericano Juvenil de Bolos, en Panamá, ganando 3 medallas. Del 11-17 de julio participó en el Junior Gold Championship, en Chicago donde hizo historia, al convertirse en el primer puertorriqueño en ganar. El campeonato.



Jorge Rafael, ex-alumno de la ESGI y hermano de Jorge Alejandro, participó con el equipo de Puerto Rico en el Torneo de las Américas, donde ganó medalla de plata en el evento individual, medalla de plata en dobles y tiró un juego perfecto.



Gustavo Ortiz participó del National Order Of the Arrow Conference (NOAC) 2015 del 1 - 8 de agosto de 2015 en Michigan State University. La Orden de la Flecha es la Sociedad Nacional de Honor de Boy Scouts, está compuesta por Logias de diferentes Concilios de Boy Scouts of América. Durante la conferencia se celebraron sus 100 años de fundación. La Logia Yokahú 506 de Puerto Rico fue representada por 33 jóvenes y adultos Boy Scouts y miembros activos de la Orden de la Flecha. A la conferencia asistieron 15,000 miembros de diferentes Logias de todo Estados Unidos. El parcho conmemorativo de Puerto Rico, para la conferencia, fue diseñado por Gustavo. Actualmente, Gustavo es el 1er Vice Jefe de la Logia Yokahú 506.



Logros



Francisco J Vélez Alemán recibió el viernes, 4 de septiembre el premio de mayor progreso en canoa kayak de Boquerón por parte de la Escuela de Desarrollo Deportivo.



Felicidades a la estudiante Coraly Gómez Frontera del 12mo grado por el reportaje "De dónde viene la elegancia de una mujer" publicado en el periódico semanal "Nosotras" de Orlando, Florida, donde se publicaron fotos de Coraly como modelo profesional de la compañía Annjannette Models.



Durante los días 28,29 y 30 de agosto se llevó a cabo la Primera Copa de Tiro Con Arco en Reparto Samán, Cabo Rojo, con el auspicio de la Federación de Tiro con Arco de PR, la Fundación 2010 y el Municipio de Cabo Rojo. Participaron cinco clubes de la Isla y atletas invitadas de República Dominicana y Guatemala. Natalia Rivera finalizó primera en su categoría cadete, a nivel isla y obtuvo Plata en la ronda olímpica.



Felicidades al estudiante Luis Alejandro Méndez Báez y a su familia por el éxito logrado en las competencias de TAEKWONDO. Luis Alejandro está invicto en todos los torneos en que ha participado en la Isla; y ahora se prepara para competir representando a su academia en el evento *Los Gallitos Olímpicos* a celebrarse el próximo fin de semana en el estado de la Florida. Alejandro está en segundo grado con maestra Lourdes. Le deseamos mucho éxito en la competencia.



Logros



Se celebró la carrera de los "prepas" en el Campus. Muchas felicidades a Diego Soto Vargas, quien se trajo un trofeo de tercer lugar para su Escuela; a Félix González, con un quinto lugar; y a todos los atletas ESGI que compitieron con mucho entusiasmo por su Alma Mater. Gracias a Leandro López, estudiante graduado del Recinto, presidente del Consejo de Estudiantes y colaborador nuestro por facilitarnos la participación.



Queremos felicitar al estudiante Jaime Andrés Martínez Torres (10mo. grado) quien obtuvo 3er lugar Overall en el 9no Clásico de Ciclismo Los Fundadores, una carrera de 80 km a través de los pueblos de Mayagüez, Las Marías, Maricao, San Germán, Hormigueros y luego de vuelta a Mayagüez.



Deseamos felicitar a los estudiantes que compitieron en el Presidential Junior Tennis de la American Tennis Association en el Ponce Hilton. Entre estos se encuentran Enrique Lugo de 11 mo, Rosana Nazario de 7mo e Isabella M Rivera de 6to participaron en diferentes categorías. Rosana obtuvo el tercer lugar sencillo y 2ndo lugar en dobles 12 años femenino. Isabella obtuvo el primer lugar invicta y primer lugar en dobles 12 años femenino y Sub Campeona en 14 años femenino.



Queremos desearle mucho éxito al estudiante Enrique Lugo de 11-1 que irá participar en el Torneo de Tenis ITF Internacional en Bolivia del 21 de octubre al 1 de noviembre de 2015. Esta es tremenda oportunidad de viaje cultural y deportivo.



Felicitamos al equipo senior masculino y a su entrenadora Ilianell Valle, por ser los Sub-campeones, en su categoría, del Torneo Invitacional de la Academia Inmaculada (AIC).



Logros

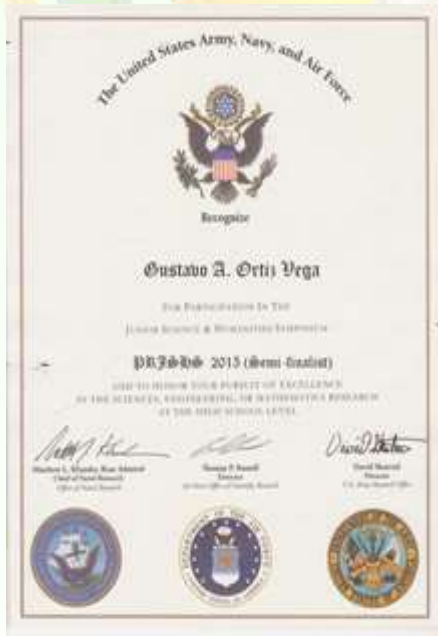


Felicitamos a nuestros estudiantes, quienes participaron en las competencias de Tiro con Arco donde todos obtuvieron el primer lugar. En este evento estuvieron participando los siguientes estudiantes:

- Kamila I. Rivera Santana 6-1;
- Aiden Lozada Virella 5to grado y
- James Lozada Virella 2ndo grado



Compartimos con todos el retrato de las estudiantes que nos representan en el programa Semillas de Triunfo, proyecto que modera nuestra maestra de Ciencias, Glenda Nieves. Son ellas Amanda Gutiérrez, Cristina Irizarry y Amanda Ronda.



Felicitamos calurosamente al Senior Gustavo A. Ortiz Vega por su destacada participación en el Puerto Rico Junior Science and Humanities Symposium, donde resultó semifinalista. Es un reconocimiento a su meta de excelencia en las áreas de ciencias, matemáticas e ingeniería en el nivel escolar superior.



Sé uno de ellos....

Stephen Hawking

Físico teórico británico. A pesar de sus discapacidades físicas y de las progresivas limitaciones impuestas por la enfermedad degenerativa que padece, Stephen William Hawking es probablemente el físico más conocido entre el gran público desde los tiempos de Einstein. Luchador y triunfador, a lo largo de toda su vida ha logrado sortear la



inmensidad de impedimentos que le ha planteado el mal de Lou Gehrig, una esclerosis lateral amiotrofia que le aqueja desde que tenía 20 años. Hawking es, sin duda, un caso particular de vitalidad y resistencia frente al infortunio del destino.

Por: Gretchen Pardo

<http://www.biografiasyvidas.com/biografia/h/hawking.htm>

Madre Teresa de Calcuta

Religiosa albanesa nacionalizada india, premio Nobel de la Paz en 1979. Cuando en 1997 falleció la Madre Teresa de Calcuta, la congregación de las Misioneras de la Caridad contaba ya con más de quinientos centros en un centenar de países. Pero quizá la orden que fundó, cuyo objetivo es ayudar a "los más pobres de los pobres", es la parte menor de su legado; la mayor fue erigirse en un ejemplo inspirador



reciente, en la prueba palpable y viva de cómo la generosidad, la abnegación y la entrega a los demás también tienen sentido en tiempos modernos.

Por: Gretchen Pardo





El Cáncer

Cáncer es el nombre que se da a un conjunto de enfermedades relacionadas. En todos los tipos de cáncer, algunas de las células del cuerpo empiezan a dividirse sin detenerse y se diseminan a los tejidos del alrededor. El cáncer puede empezar casi en cualquier lugar del cuerpo humano, el cual está formado de trillones de células. Normalmente, las células humanas crecen y se dividen para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las remplazan.

Sin embargo, en el cáncer, este proceso ordenado se descontrola. A medida que las células se hacen más y más anormales, las células viejas o dañadas sobreviven cuando deberían morir, y células nuevas se forman cuando no son necesarias. Estas células adicionales pueden dividirse sin interrupción y pueden formar masas que se llaman tumores. Muchos cánceres forman tumores sólidos, los cuales son masas de tejido. Los cánceres de la sangre, como las leucemias, en general no forman tumores sólidos.

Los tumores cancerosos son malignos, lo que significa que se pueden extender a los tejidos cercanos o los pueden invadir. Además, al crecer estos tumores, algunas células cancerosas pueden desprenderse y moverse a lugares distantes del cuerpo por medio del sistema circulatorio o del sistema linfático y formar nuevos tumores lejos del tumor original. Al contrario de los tumores malignos, los tumores benignos no se extienden a los tejidos cercanos y no los invaden. Sin embargo, a veces los tumores benignos pueden ser bastante grandes. Al extirparse, generalmente no vuelven a crecer, mientras que los tumores malignos sí vuelven a crecer algunas veces. Al contrario de la mayoría de los tumores benignos en otras partes del cuerpo, los tumores benignos de cerebro pueden poner la vida en peligro.

Por: Karla Torres



10 TIPS PARA EVITAR EL CANCER DE MAMA

Evita el Sobrepeso: La obesidad aumenta el riesgo de cancer después de la menopausia.

Come Saludable: Adopta una dieta alta en frutas y verduras y baja en bebidas azucaradas y comida grasosa. Come granos, pollo, pescado. Consume carnes rojas en moderación.

Actívate: Las investigaciones sugieren que hacer ejercicio reduce el riesgo de 10 a 30%.

Limita el alcohol.

Evita tomar hormonas: En caso de ser necesario que tomes para la menopausia, evita las que contienen progesterona y limita el uso a menos de 3 años.

No fumes.

Realízate una mamografía por año: En especial si tienes entre 40 y 60 años.

Alimenta a tus bebés de pecho: Estudios indican que quienes alimentan de pecho a sus bebés hasta por un año tienen menores probabilidades de desarrollar cáncer.

Considera la medicina para el bloqueo de estrógenos: Especialmente para mujeres mayores de 60 o con un historial familiar de cáncer. Consulta al médico.

Comparte esta información

Fuente: Fred Hutchinson Breast Cancer Center



Por: Carlos Torres



Tec-noticias


Facebook activa herramienta que informa sobre terremoto

La red social Facebook ha activado una herramienta para comprobar cómo se encuentran sus usuarios tras el terremoto ocurrido anoche en Chile, en el que murieron cinco personas y que obligó a la evacuación de un millón de habitantes de las zonas costeras. Según esta red social, la más grande del mundo con 1,350 millones de usuarios, el objetivo es tranquilizar a los familiares, amigos y personas cercanas, tras el terremoto de 8.4 de magnitud que afectó a ocho regiones del centro y norte del país.

"Avisa a tus amigos (de) que te encuentras fuera de peligro. Confirma que estás bien para que reciban una notificación", señala el mensaje del sitio web. "Busca y conéctate rápidamente con los amigos que estén en la zona. Confirma que están bien si sabes que se encuentran fuera de peligro", sugiere la red social creada por Mark Zuckerberg.

La herramienta habilitada por Facebook emplea la geolocalización para ubicar a los usuarios que, en este caso, se encuentren en Chile. Los mensajes, que ya han empezado a circular masivamente por las redes sociales, solicitan que se indique si se encuentran bien y, a continuación, a medida que cada uno va indicando su estado, se incorporan a una lista de la situación en la que se encuentran los amigos.

Por: Gustavo Ronda

Solo un minuto 



Por: Paola Ramos



Usa tu intelecto

	×		+		= 20
+		×		×	
	×		-		= 20
+		+		×	
	+		+		= 20
= 20		= 20		= 20	

Por: Cristina Pérez

<http://www.google.com.pr/imgres?imgurl=http://cepindalo.es/mardemates/alejandro/files/2008/11/cuadriculamatematicahp8.jpg&imgrefurl=http://cepindalo.es/mardemates/>

DIVIÉRTETE.

	20	9	36		Puntos	
24				=		
10				=		
18				=		
Puntos				=		Total

		5	3					
8							2	
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2				8	
	6		5					9
		4					3	
					9	7		

ANUNCIOS



Pendiente a nuestras próximas ediciones las cuales traerán asuntos de interés para nuestra comunidad escolar.

***Nuestra página de correo electrónico para publicar anuncios, logros o información es: ***

THETIGERTIMES@HOTMAIL.COM



En este periódico hay contenido y láminas del web. Solo son utilizadas para propósitos educativos y no venta.